



Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta al sugo di noci (1, 8, 9) Stracchino (7) Carote Pane (1) Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pasta/riso (1, 9) Bocconcini di manzo (1, 5, 9) Patate al forno Pane (1) Passata di frutta	Tortellini in brodo (1, 3, 7, 9) Spiedini di pollo (1, 3, 7) Fagiolini Pane (1) Passata di frutta	Gnocchi al pomodoro (1, 3, 5, 7) Mozzarella (7) Piselli Pane (1) Frutta fresca di stagione
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Risotto alla parmigiana (7, 9) Bocconcini di merluzzo (1, 4, 7, 9) Fagiolini Pane (1) Passata di frutta	Pasta al ragù (1, 5, 9) Frittata (3, 7, 9) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca di stagione	Crema di verdura con crostini (1, 9) Milanese di lombo (1, 7) Purea di patate (7) Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (1, 9) Hamburger (1, 3, 5, 7)/Frittata (3,7,9) Carote Pane (1) Yogurt alla frutta (7)
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pizza margherita (1, 7, 9) Prosciutto cotto Cavolfiori Pane (1) Frutta fresca di stagione	Polenta concia (3, 7) Arrosto di vitello (1, 5, 9) Carote Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1, 7, 9) Prosciutto di tacchino (7) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno (1, 3, 5, 7, 9) Insalata fantasia Pane (1) Frutta fresca di stagione
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Crema di verdura con pasta/riso (1, 9) Salsicetta in umido (1, 5, 7, 9) Purea di patate (7) Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro (5, 7, 9) Fettina di tacchino (5, 7, 9) Piselli Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta alle verdure (1, 9) Pepite di merluzzo (1, 3, 4, 5, 7) Carote Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta alla carbonara (1, 3, 5, 7) Merluzzo al pomodoro (4, 5, 9) Fagiolini Pane (1) Passata di frutta
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta olio e parmigiano (1, 7) Sfornato di verdure (3,5,7,9) Insalata mista Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta alla mediterranea (1, 8, 9) Sogliola impanata (1,3, 7) Finocchi (7) Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana (7) Sfornato di verdure (3,5,7,9) Spinaci Pane (1) Frutta fresca di stagione	Crema di verdura con pasta/riso (1, 9) Spezzatino di vitellone (1, 5, 9) Polenta (7) Pane (1) Frutta fresca di stagione

Lista allergeni (rif http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/)

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6. Semi di soia e relativi prodotti 7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Queensland e relativi prodotti 9. Sodio e relativi prodotti 10. Senape e relativi prodotti 11. Semi di sesamo e relativi prodotti 12. Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/l

Azienda Sanitaria Locale BIELLA
S.C. Igiene Alimenti Nutrizione e Dietologia
Dott. S. RAVANZANI
Dott. S. RAVANZANI
Dott. S. RAVANZANI

5-8 MAG 2022