

So.Ri.So. S.r.l.



Menù Inverno

Scuola Primaria

Comune di Lessona

Centro cottura Lessona c/o Residenza "Maria Grazia"

Gestione diretta servizio mensa

Pasti trasportati in contenitori termici multiporzione

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta al sugo di noci (1, 8, 9) Stracchino (7) Carote Pane (1) Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pasta/riso (1, 9) Bocconcini di manzo (1, 5, 9) Patate al forno Pane (1) Passata di frutta	Agnolotti al pomodoro (1, 3, 7, 9) Spiedini di pollo (1, 3, 7) Fagiolini (7) Pane (1) Passata di frutta	Gnocchi al pomodoro (1, 3, 5, 7) Mozzarella (7) Piselli Pane (1) Frutta fresca di stagione
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Risotto alla parmigiana (7, 9) Bocconcini di merluzzo (1, 4, 7, 9) Fagiolini (7) Pane (1) Passata di frutta	Pasta al ragù (1, 5, 9) Frittata (3, 7, 9) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca di stagione	Crema di verdura con crostini (1, 9) Milanese di lombo (1, 7) Purea di patate (7) Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (1, 9) Hamburger (1, 3, 5, 7)/Frittata (3,7,9) Carote (7) Pane (1) Yogurt alla frutta (7)
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pizza margherita (1, 7, 9) Prosciutto cotto Cavolfiori Pane (1) Frutta fresca di stagione	Polenta concia (3, 7) Arrostato di vitello (1, 5, 9) Carote Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1, 7, 9) Prosciutto di tacchino (7) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno (1, 3, 5, 7, 9) Insalata fantasia Pane (1) Frutta fresca di stagione
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Crema di verdura con pasta/riso (1, 9) Salsicetta in umido (1, 5, 7, 9) Purea di patate (7) Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro (5, 7, 9) Fettina di tacchino (5, 7, 9) Piselli Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta alle verdure (1, 9) Pepite di merluzzo (1, 3, 4, 5, 7) Carote Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta alla carbonara (1, 3, 5, 7) Merluzzo al pomodoro (4, 5, 9) Fagiolini Pane (1) Passata di frutta
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta olio e parmigiano (1, 7) Sfornato di verdure (3,5,7,9) Insalata mista Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta alla mediterranea (1, 8, 9) Sogliola impanata (1,3, 7) Finocchi (7) Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana (7) Sfornato di verdure(3,5,7,9) Spinaci (7) Pane (1) Frutta fresca di stagione	Crema di verdura con pasta/riso (1, 9) Spezzatino di vitellone (1, 5, 9) Polenta (7) Pane (1) Frutta fresca di stagione

Lista allergeni (rif http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/)

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6. Semi di sola e relativi prodotti
7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Queensland e relativi prodotti 9. Sedano e relativi prodotti

06 MAG. 2022

Azienda Sanitaria Locale BIELLA

S.C. Igiene Alimenti Nutrizione e Dietologia

Direttore F.F. Dot. BOVANNRITH NGUON